

## Hyvä yhdistyksen jäsen!

Yhdistyksemme säännöllinen toiminta on jälleen alkanut vuodenvaihteen tauon jälkeen. Tulevan kevään ja kesän ohjelmien suunnittelu on jo vauhdissa. Tervetuloa mukaan toimintaan ja tapahtumiin sekä uudet että entiset yhdistyksemme jäsenet.

### Vuosikokous Imatralla 21.4.2024

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidetään Imatran Kylpylässä 21.4.2024 alkaen klo 10.30.

Vuosikokouksen jälkeen yhdistys tarjoaa kokousohallistujille lounaan.

Lounaan jälkeen Tainionkosken VPK tulee kertomaan **Kotona asumisen turvallisuudesta**. Lappeenrannasta järjestetään bussikuljetus Imatralle, jos osallistujia on riittävästi. Ilmoittautuminen vuosikokoukseen Leena Juutille viimeistään 8.4.2024.

### Kesätapahtuma Imatralla 17.8.2024

Imatran Kylpylässä järjestetään Etelä-Karjalan munuais- ja maksayhdistyksen, Uudenmaan munuais- ja maksayhdistyksen sekä Kymenlaakson munuais- ja maksayhdistyksen yhteinen kesätapahtuma 17.8.

Kesätapahtuman ohjelma tarkentuu vielä ja lisää tietoa ohjelmasta seuraavissa jäsenkirjeissä

### Ystävätapaamiset

Imatralla ja Lappeenrannassa järjestetään kerran kuukaudessa kevät- ja syyskaudella Ystävätapaamisia, johon voi tulla mukaan keskustelemaan ja kahvittelemaan. Yhdistys tarjoaa tilaisuuksissa kahvit.

- **Lappeenrannassa** Ystävätapaamiset keskiviikkoisin 6.3. ja 3.4. klo 14.00 kahvila Majurskassa. Lisätietoja Marita Salmiselta.
- **Imatralla** tapaaminen torstaina 7.3. klo 16.00 uimahallin kahviossa. To 25.4. Ystävätapaaminen klo 17.00 ulkoilun merkeissä Imatran Kylpylässä. Lisätietoja Leena Juutilta.

### Keilailu

Yhdistyksellämme on säännölliset keilailuvuorot Imatran Kylpylässä ja Lappeenrannan urheilutalon keilahallissa. Keilailun maksaa yhdistys, mahdolliset kenkävuokrat jokainen maksaa itse. Ilmoittautumiset Imatran keilauksiin Jaana Hulkkoselle ja Lappeenrannan keilauksiin Birgitta Inkilälle. Keilailuvuorot Imatralla tiistaisin klo 17.00 ja Lappeenrannassa perjantaisin klo 17.00

### Kuntosali ja uinti

Lappeenrannan ja Imatran uimahallien allas- ja kuntosalien kerta- ja sarjalipuista jäsenet saavat 50 % alennuksen. 10 kerran sarjalipun voi ostaa/ladata 10 viikon välein ja kertalipun 50 % alennuksen voi käyttää kerran viikossa. Esitä jäsenkorttisi kassalla.

### Potilasyhdistysten erikoisliikuntaryhmä

Lappeenrannassa Kahilanniemen kunto- ja tarveysliikuntasalissa kokoontuu erityisliikuntaryhmä. Ohjatun liikunnan järjestää Lappeenrannan kaupunki ja yhdistys maksaa osan osallistumismaksusta.

Ilmoittautumiset suoraan liikunnanohjaaja Jenni Lehti, puh. 0400 157 514 tai [jenni.lehti@lappeenranta.fi](mailto:jenni.lehti@lappeenranta.fi)

### Yhteystiedot

Marita Salminen, [marita.salminen.5@gmail.com](mailto:marita.salminen.5@gmail.com), puh. 050 355 0170

Leena Juuti, [leena.juuti@gmail.com](mailto:leena.juuti@gmail.com), puh. 040 567 0264

Jaana Hulkkonen, [hulkkonen.jaana@gmail.com](mailto:hulkkonen.jaana@gmail.com), puh. 040 721 4259

Birgitta Inkilä, [birgitta.inkila@gmail.com](mailto:birgitta.inkila@gmail.com), puh. 050 531 2220

Lisää tietoa yhdistyksestämme ja tapahtumista löydät verkkosivuiltamme [www.ekamum.fi](http://www.ekamum.fi)

**Toivotamme kaikille terveyttä ja aurinkoista kevään odotusta!**

**Terveisin hallitus**