

Hyvä yhdistyksen jäsen!

Kesä on pian kauneimmillaan ja yhdistyksemme säännölliset talvikauden tapahtumat ovat jo kesätauolla. Yhdistyksen tapatumia on kuitenkin myös kesällä. Tervetuloa mukaan!

Hallituksen kokoonpano

Yhdistyksen vuosikokous on pidetty ja uusi hallitus järjestäytyi heti vuosikokouksen jälkeen. Hallituksen jäsenet ovat seuraavan toimintakauden: Petri Vainikka (puheenjohtaja), Yrjö Viitikko (varapuheenjohtaja), Jaana Hulkkonen (rahastonhoitaja), Birgitta Inkinen (liikuntavastaava), Maarit Leinonen (sihteeri), Marita Salminen (asuntovastaava) ja Jussi Vierikko. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Riitta Rämö Imatralta.

Kesätapahtuma Imatralla 17.8.2024

Imatran Kylpylällä järjestetään Etelä-Karjalan, Uudenmaan sekä Kymenlaakson munuais- ja maksayhdistyksen yhteinen kesätapahtuma lauantaina 17.8.2024. Varsinainen ohjelmapäivä on lauantai, mutta Kylpylällä on mahdollista yöpyä sopimushintaan mainitsemalla huonevarauksen yhteydessä, että on tulossa kolmen munuais- ja maksayhdistyksen kesäpäiville: 2 hh/vrk 125/145 euroa, 1 hh/vrk 100/110 euroa huonetasosta riippuen. Kylpylän käyttö sisältyy majoituksen hintaan. Kylpyläkäynti ei-majoituville 18 euroa/henkilö.

Yöpyjille päivällisbuffet on majoitusvarauksen yhteydessä ostettuna 20 euroa/aikuinen, 10 euroa/4-14 v, 0-3 v veloitus. Majoitus- ja päivällisbuffetvaraukset varataan itse Imatran Kylpylän myyntipalvelusta puh. 0300 870 502 tai myynti@imatrankylpyla.fi.

Kesätapahtuman sitovat ilmoittautumiset **4.6.2024 mennessä** Riitta Rämölle sekä osallistumismaksu 20 euroa jäsen / 46 euroa ei-jäsen maksetaan **yhdistyksen tilille FI34 5620 0920 2785 60**. Mukaan mahtuu 50 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Lappeenrannan suunnasta saapuville järjestetään linja-autokuljetus, jos lähtijöitä on riittävästi.

Ohjelma:

- 10.30** Risteily Ekamumin jäsenille ms/ Christinalla. Lähtö Kylpylän rannasta. Kesto n. 1 h.
12.00 Lounas
13.30–14.45 Ohjattua kevyttä liikuntaa tai vaihtoehtoisesti Ekamumin omaa ohjelmaa..
14.45–16.00 Ohjattua kevyttä liikuntaa tai vaihtoehtoisesti Ekamumin omaa ohjelmaa..
16.45 Kahvit
17.30 Bussi lähtee Imatrankoskelle (koski kuohuu klo 18.00). Koskinäytöksen jälkeen paluumatka Lappeenrantaan

Huomioitavaa tapahtumien vakuutuksista

Huomioithan, että yhdistyksellä ei ole tapahtumiin ryhmävakuutusta. Tapahtumiin osallistujilla tulee oman harkinnan mukaan olla esim. henkilökohtainen tapaturmavakuutus.

Kesäliikuntaryhmät

Kesällä aloittaa Lappeenrannassa Petri Vainikan johdolla kesäliikuntaryhmä. Ensimmäinen kokoontuminen tiistaina 11.6. klo 16.30 ja tämän jälkeen liikunnat jatkuvat kerran viikossa tiistaisin. Ohjelmassa kävelyä, pyöräilyä ym. ym. Ilmoittautumiset Petrille.

Imatralla kesäliikuntaryhmä kokoontuu Imatran Kylpylässä 15.5. ja 12.6. klo 17.00. Kävelyn jälkeen kahvittelua sään salliessa ulkosalla. Ilmoittautumiset Jaana Hulkkoselle.

Yhteystiedot

Riitta Rämö, ramoriitta@gmail.com, puh. 040 514 5148

Petri Vainikka, petri.vainikka@kolumbus.fi, puh. 040 669 2500

Jaana Hulkkonen, hulkkonen.jaana@gmail.com, puh. 040 721 4259

Toivotamme kaikille terveyttä ja aurinkoista kesän odotusta! Nähdään tapahtumissa.

Hallitus.